



**Sprievodca**  **čkovaním**  
*Poradte sa o* *očkovaní s odborníkmi*

## OČKOVACÍ KALENDÁR PRE POVINNÉ PRAVIDELNÉ OČKOVANIE DETÍ A DOSPELÝCH

VEK	DRUH OČKOVANIA	TYP OČKOVANIA
v 3. mesiaci života	záškrť, tetanus, čierny kašeľ (acelulár. vakcína), vírusová hepatitída B, invazívne hemofilové nákazy detská obrna (DTaP-VHB-HIB-IPV) pneumokokové invazívne ochorenia (konjugovaná vakcína (PCV), simultánna aplikácia s hexavakcínou)*	I. dávka (základné očkovanie)
v 5. mesiaci života		II. dávka (základné očkovanie)
v 11. mesiaci života		III. dávka (základné očkovanie)
najskôr prvý deň 15. mesiaca, najneskôr v 18. mesiaci života	osýpky, mumps, ružienka (MMR)	I. dávka
v 5. roku života	osýpky, mumps, ružienka (MMR)	II. dávka
v 6. roku života	záškrť, tetanus, čierny kašeľ (acelulár. vakcína) detská obrna (DTaP-IPV)	preočkovanie
v 11. roku života	osýpky, mumps, ružienka (MMR)	II. dávka
v 13. roku života	záškrť, tetanus, čierny kašeľ (acelulár. vakcína) detská obrna (dTaP-IPV)	preočkovanie
Dospelí vo veku 30 rokov	záškrť, tetanus (dT**)	preočkovanie každých 15 rokov

- \* Očkovanie hexavakcínou a očkovanie vakcínou proti pneumokokovým invazívnym ochoreniam sa vykonáva tromi dávkami v 3., 5. a 11. mesiaci života, pričom **prvá dávka sa podá najskôr v prvom dni desiateho týždňa života** vzhľadom na aktuálnu epidemiologickú situáciu vo výskyte čierneho kaša. Na povinné očkovanie dojčiat proti pneumokokovým invazívnym ochoreniam je určená 13-valentná konjugovaná vakcína alebo 10-valentná konjugovaná vakcína. Všetky dávky základného očkovania sa majú vykonať rovnakou očkovacou látkou.
- \*\* Preočkovanie dospelých proti záškrťu a tetanu sa vykonáva kombinovanou očkovacou látkou každých 15 rokov. V prípade prekročenia odporúčaného intervalu sa preočkovanie proti záškrťu a tetanu vykoná vždy len jednou dávkou, pokiaľ je v zdravotnej dokumentácii pacienta dokumentované základné očkovanie tromi dávkami očkovacej látky proti tetanu. Základné očkovanie dospelých proti záškrťu a tetanu tromi dávkami sa vykoná len v prípade, ak nie je dôveryhodná dokumentácia základného očkovania v minulosti. Prvé preočkovanie dospelých proti záškrťu a tetanu sa odporúča vo veku 30 rokov a ďalej každých 15 rokov.

V prípade, ak sa nevykoná očkovanie podľa schémy uvedenej v očkovacom kalendári, postupuje sa v súlade s Prílohou č. 2a vyhlášky MZ SR č. 442/2019 Z. z., ktorou sa mení a dopĺňa vyhláška MZ SR č. 585/2008 Z. z.

Zdroj:  
Úrad verejného zdravotníctva SR



# OČKOVANIE: ČASTÉ OTÁZKY A ODPOVEDE

## Čo to znamená, keď sa povie očkovanie?

Najjednoduchšia odpoveď bude asi znieť: Znamená to najúčinnnejšiu ochranu pred vážnymi infekčnými chorobami. Odbornejšie by sme mohli očkovanie definovať ako podanie očkovacej látky (vakcíny) do organizmu, ktorý

si následne vytvorí imunitnú odpoveď bez toho, aby ochorel. Protilátky, a špeciálne biele krvinky chránia človeka alebo zvieru pred mikroorganizmami, ktoré by neočkovanému jedincovi mohli spôsobiť ochorenie.

## Čo sú to infekčné choroby?

Sú to choroby spôsobené mikróbmami – baktériami, vírusmi, plesňami, parazitmi, ktoré dokážu infikovať človeka či zvieru. Infekčné choroby (infekcie) patrili a patria medzi

najčastejšie a najzávažnejšie ochorenia, ktoré postihujú ľudstvo. V minulosti, hlavne pred érou očkovania, boli najväčším „zabijakom“ ľudskej populácie. Stačí spomenúť epidémie

moru, cholery, pravých kiahní (čierna smrť), ktoré až do novoveku kynožili celé populácie. Dokonca aj „obyčajná“ chrípka – španielska – bola príčinou smrti okolo 20 miliónov ľudí na začiatku 20. storočia. Detské infekčné choroby

– záškrť, osýpky, čierny kašeľ, detská obrna – spôsobovali ešte v 20. storočí každoročne smrť či trvalé následky miliónom detí z celého sveta. Aj dnes, hlavne v rozvojových štátoch sveta umiera na osýpky viac ako 100-tisíc detí ročne.

## Ako sa organizmus prirodzene chráni pred infekciou?

Efektívnu ochranu organizmu pred infekciou zaisťuje imunitný systém. Jednotlivé mikróby majú vo svojom tele a na povrchovej membráne charakteristické štruktúry – „črty“, podľa ktorých ich imunitný systém dokáže rozpoznať. Takýto znak nazývame antigén (skratka Ag). Imunitný systém tvoria bunky kostnej drene, lymfatických uzlín, sleziny, čreva,

dýchacích ciest a kože. Ich úlohou je rozpoznať nebezpečného mikróba podľa jeho antigénov, zachytiť ho a zneškodniť. Dôležitou úlohou systému je tvorba protilátok (skratka AI) proti špecifickým antigénom príslušného mikróba, jeho zneškodnenie a „zápis“ tejto informácie do pamäte imunitného systému.

## Ako vakcíny účinkujú?

Z predchádzajúcej kapitoly vyplýva, že prekonanie infekcie vedie spravidla k vzniku odolnosti voči tomuto ochoreniu. Náš organizmus si vo svojom imunitnom systéme zapamätá agresívneho pôvodcu choroby a má proti jeho antigénom vytvorenú imunitnú bariéru a protilátky. Základným cieľom očkovania je vyvolať imunitnú odpoveď, ktorá

zaisťí dlhodobú až trvalú ochranu očkovaného proti chorobe, ale bez ochorenia, podaním očkovacej látky – vakcíny. Vakcína obsahuje antigény príslušného mikróba. Dokáže osloviť imunitný systém podobne ako on, vyvolať ochrannú imunitnú odpoveď s tvorbou protilátok a pamäte, ale bez toho, aby vyvolala ochorenie.





## Prečo sa musia očkovať už maličké deti?

Dôvod je jednoduchý. Infekciami sú najviac ohrozené deti najmladšej vekovej skupiny. Hoci dieťa pri narodení má rozvinutý imunitný systém, jeho systém je „naivný“ – prázdny. Ochranné protilátky od matky rýchlo po narodení klesajú, a pritom matka môže svojmu dieťaťu odovzdať protilátky iba vtedy, ak ich sama získala vďaka očkovaniu, prípadne po prekonaní infekcie. Vzhľadom na to, že infekčné ochorenia sa najčastejšie vyskytujú práve u malých detí a prebiehajú veľmi ťažko, v život ohrozujúcej forme, je nevyhnutné, aby poskytnutie aktívnej a bezpečnej ochrany – očkovania, predbehlo riziko vzniku nákazy.

Znamená to, že ani protilátky, ktoré má dieťa pri narodení od matky, ani dojčenie nedokážu poskytnúť dostatočnú a dlhodobú ochranu dieťaťu pred vznikom infekčných ochorení. S očkovaním preto treba začať v prvých mesiacoch života. Už viac ako polstoročné výsledky jasne dokazujú, že malé deti znášajú očkovanie veľmi dobre a vakcíny sú dostatočne účinné.

## Nie je tých očkovaní na malé deti priveľa?

Na prvý pohľad by bolo možné súhlasiť s týmto tvrdením, veď od roku 1990 do pravidelného očkovacieho kalendára pribudol celý rad nových vakcín. Je to v súlade s novými objavmi, novými vakcínami a s rozšírením očkovacieho programu na úrovni Svetovej zdravotníckej organizácie. Pribudli očkovania proti hepatitíde typu B (1998), hemofilovým invazívnym ochoreniam (2000) a najnovšie proti pneumokokom (2009). V súčasnosti je kalendár povinného

očkovania detí tvorený vakcínami voči desiatim ochoreniam. Ďalších šesť typov vakcín je vedených ako odporúčané očkovanie. Nie je to veľa na detský imunitný systém?

Jednoznačne nie, pretože imunitný systém dieťaťa je síce po narodení naivný – neinformovaný, ale je schopný prijať viac ako miliardu antigénnych podnetov naraz. Je nesmierne výkonný – schopný učiť sa. Podstatná je aj skutočnosť, že nové očkovacie

Za akých okolností je teda možné odložiť očkovanie a kedy by sa odkladať nemalo? Dôvody neočkovania – kontraindikácie očkovania môžu byť trvalé alebo dočasné. Pri trvalých nemôže byť jedinec očkovaný vôbec (napr. je imunokompromitovaný, alergický na niektorú zložku vakcíny, príp. vakcína u neho nedokáže navodiť želanú odpoveď). Pri dočasných ide o odklad na rôzne dlhý čas. V tejto časti sa zaoberáme dočasnými kontraindikáciami.

**Dočasný odklad** očkovania má dva dôvody:

1. Pri očkovaní počas ochorenia by sa nedali rozlíšiť prípadné reakcie od choroby.
2. Je predpoklad, že by očkovanie nebolo dostatočne účinné.

**Najčastejšími príčinami odkladu sú:**

- akútne ochorenie dieťaťa (vírusové, bakteriálne, s užívaním antibiotík, vysokými teplotami a iné),
- závažné ochorenie spojené s poruchou imunity, užívaním liekov potláčajúcich imunitné reakcie (zápal obličiek, reumatické, onkologické, systémové ochorenie),
- poruchy látkovej výmeny vo včasnom nekompenzovanom štádiu (napr. začínajúca cukrovka),
- poruchy centrálného nervového systému v aktívnej nekompenzovanej fáze (nestabilizovaná epilepsia, záchvatové ochorenia s neuzatvorenou diagnózou a liečbou),
- závažné akútne alergické ochorenia (astmatický status, akútna urtikária, Quinckeho opuch), závažné prechodné poruchy imunity,
- iné závažné zdravotné okolnosti (úraz, operácie, nejasné diagnostické stavy).

**V praxi sa očkovanie odkladá aj v situáciách, ktoré nie sú kontraindikáciou a deti by mali byť očkované:**

- údaj o kŕčoch v rodine alebo u dieťaťa v minulosti,
- reakcie pri prvých dávkach očkovania, ktoré nespádajú do kontraindikácií,
- stabilizovaná liečená epilepsia,
- dlhodobá antibiotická profylaxia,
- alergické ochorenia – liečená astma, peľová nádcha – pri ktorých sa nevyskytuje záchvat,
- dlhodobá liečba nízkymi dávkami steroidných hormónov v stabilizovanom stave,
- prekonanie čierneho kašľa, lebo nezaručuje dlhodobú imunitu,
- predčasne narodené deti, predĺžená novorodenecká žltacka, vrodené vývojové chyby, detská mozgová obrna – majú byť očkované v riadnych kalendárnych termínoch, pretože sú infekciami viac ohrozené,
- deti tehotných matiek a deti, ktoré sú dojčené,
- deti s neistým očkovaním v minulosti.

V každom prípade platí zásada, **že prípadný odklad očkovania závisí od zváženia a odporúčania ošetrojúceho lekára dieťaťa**, ktorý najlepšie pozná jeho zdravotný stav.

# Odporúčané očkovania

## Očkovanie proti infekcii ľudskými papilomavírusmi (HPV)

Článok

O ochorení Ochorenia spôsobujú ľudské papilomavírusy, ktorých je vyše 100 typov. Jednotlivé typy vírusov spôsobujú bradavice na koži, v okolí genitálu a...

## Očkovanie proti chrípke

Článok

O ochorení Chrápka je vysoko infekčné ochorenie spôsobené vírusmi. Veľmi rýchlo sa šíri kvapôčkovou nákazou. Stačí, keď pri vás niekto s chrípkou...

## Očkovanie proti kiahňam – varicella

Článok

O ochorení Ovčie kiahne pozná z detstva asi každý. Vyrážky po celom tele, svrbenie a riziko, že ak si vyrážku poškrabeme, na celý život nám zostane...

## Očkovanie proti kliešťovej encefalitíde – zápalu mozgu

Článok

O ochorení Toto nebezpečné ochorenie spôsobujú vírusy kliešťovej meningoencefalitídy. Znie to strašne, ale toto ochorenie prenáša na prvý pohľad...

## Očkovanie proti meningokokovým ochoreniam

Článok

O ochoreniach Meningokokové ochorenia vyvolávajú baktérie – meningokoky. Inkubačná doba je krátka. Od nákazy po prvé prejavy ochorenia ubehne 1 až 8 dní...

## Očkovanie proti rotavírusovým ochoreniam

Článok

Každý rodič sa už určite stretol s pojmom rotavírusy. Vírus, ktorý sa veľmi ľahko prenáša a ktorý môže mať za následok ťažkú dehydratáciu dieťaťa...

## Očkovanie proti vírusovej hepatitíde typu A

Článok

O ochorení Ak vám lekár povie, že vy alebo vaše dieťa máte hepatitídu typu A, mali by ste vedieť, že ide o infekčný zápal pečene. Spôsobil ho vírus...

## Očkovanie proti tuberkulóze – BCG vakcína

Článok

O ochorení Tuberkulóza je závažné ochorenie vyvolané bacilom, ktorý je odolný voči bežnej liečbe. V minulosti sa na ňu často zomieralo. U nás sa proti...





# Očkovanie proti kliešťovej encefalitíde – zápalu mozgu

## O ochorení

Toto nebezpečné ochorenie spôsobujú vírusy *kliešťovej meningoencefalitídy*. Znie to strašne, ale toto ochorenie prenáša na prvý pohľad mierumilovný malinký kliešť. Váš pohľad naňho sa isto iste zmení hneď potom, ako sa na vás prisaje a zakúsne sa vám do kože. Vírusy sa na človeka prenášajú len prostredníctvom infikovaných kliešťov, pričom prameňom nákazy sú zvieratá ako hlodavce, líšky, vysoká zver, ale aj domáce kozy a ovce ktorých krv cucali kliešte pred prisatím sa na vás. Možná je aj potravinová nákaza nepasterizovaným mliekom a mliečnymi výrobkami nakazených zvierat. Výskyt ochorenia je *sezónny*, podľa aktivity kliešťov. Najčastejšie sa vyskytuje od jari do neskorej jesene. *Inkubačná doba*, teda čas od získania nákazy po prepuknutie prvých príznakov je 7 až 14 dní. Ochorenie môže prebiehať takmer bez príznakov, podobať sa môže na chrípku ale možný je aj opačný extrém keď sa ihneď prejaví zápalom mozgu a mozgových blán. Pre ochorenie je typický dvojfázový priebeh. Prvá fáza má príznaky podobné chrípke. Po odznení týchto ťažkostí nastáva obdobie kedy máte pocit, že vám už nič nie je a zrazu vám vyskočia teploty, pridružujú sa poruchy správania, poruchy vedomia, kŕče alebo ochrnutie končatín.

## Očkovanie na Slovensku

Očkovanie patrí medzi povinné očkovanie u osôb profesionálne vystavených riziku nákazy – zdravotnícky personál a medzi odporúčané očkovanie alebo očkovanie na vlastnú žiadosť. Očkovanie je vhodné pre osoby žijúce v oblastiach s vysokým výskytom ochorenia alebo v oblasti s možným výskytom kliešťov alebo nakazených zvierat. Ide najmä o ľudí žijúcich na dedinách v osadách, na samotách a salašoch. Vhodné je nechať sa zaočkovať aj v prípade, ak v okolí, kde sa pohybujete, sa vyskytujú infikované kliešte.

## Kto a kedy sa očkuje proti kliešťovej encefalitíde?

Vakcíny proti kliešťovej encefalitíde sú podľa zloženia určené pre deti alebo pre dospelých. Deti sa môžu očkovať od 1. roku života. Základné očkovanie pozostáva z troch dávok. Očkovanie je najvhodnejšie začať v zimných mesiacoch. Očkovacie látky sa podávajú injekčne do svalu. Po 3 až 5 rokoch sa odporúča preočkovanie.

**Upozornenie:** Preventívne odporúčame v endemických oblastiach nekonzumovať surové, nepasterizované mlieko ani mliečne výrobky.







# PRÁVNE ASPEKTY OČKOVANIA

Právnu úpravu povinného očkovania v slovenskej legislatíve zabezpečujú:

**Zákon č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia** a o zmene a doplnení niektorých zákonov; **Vyhláška MZ SR č. 442/2019 Z. z., ktorou sa mení a dopĺňa vyhláška MZ SR č. 585/2008 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o prevencii a kontrole prenosných ochorení v znení neskorších predpisov;**

**Vyhláška MZ SR č. 442/2019 Z. z., ktorou sa mení a dopĺňa vyhláška MZ SR č. 585/2008 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o prevencii a kontrole prenosných ochorení v znení Vyhlášky č. 273/2010 Z. z.**

Od 1. januára 2012 sa novorodenci povinne neočkujú proti tuberkulóze (TBC). Zároveň však pediatrom vznikla povinnosť oznamovať regionálnym úradom verejného zdravotníctva každé odmietnutie povinného očkovania, medzi ktoré ďalej patrí napr. očkovanie proti tetanu, čiernemu kašľu, osýpkam či pneumokokovým invazívnym ochoreniam.

Čo v praxi znamená, že lekár má povinnosť udať regionálnemu ÚVZ meno rodiča odmietajúceho očkovanie, konkrétne očkovania a dôvody odmietnutia. Zároveň by mal viesť evidenciu odmietnutí povinného očkovania. Doteraz pediatri odmietnutie očkovania len zaznamenali v zdravotnej karte. ÚVZ, ktorý je oprávnený za takéto konanie rodičov pokutovať, odporcov očkovania „odhalil“ len pri kontrolách záznamov lekárov.

**Zákon č. 577/2004 Z. z. o rozsahu zdravotnej starostlivosti uhrádzanej na základe verejného zdravotného poistenia a o úhradách za služby súvisiace s poskytovaním zdravotnej starostlivosti**

**Zákon č. 48/2002 Z. z. o pobyte cudzincov** a o zmene a doplnení niektorých zákonov

**Dohovor o právach dieťaťa** uverejnený v Zbierke zákonov pod č. 104/1991 Zb., v znení jeho zmeny uverejnenej v Zbierke zákonov pod č. 50/2003 Z. z.

**Zákon č. 300/2005 Z. z. Trestný zákon**



# IDEME SA OČKOVAŤ.. ČO ROBIŤ?

Autori: MUDr. Marta Špániková, MUDr. Ingrid Urbančíková, PhD., MPH

Dieťa prichádza na očkovanie po predchádzajúcom dohovore so svojím detským lekárom alebo sestričkou pracujúcou v ambulancii. Niektoré ambulancie pozývajú deti na očkovanie pozvánkami poštou, e-mailom alebo esemeskou.

## **Základné pravidlá týkajúce sa očkovania (platia pre povinné aj nepovinné očkovanie)**

Medzi jednotlivými druhmi očkovania, ako aj medzi jednotlivými dávkami vakcíny príslušného očkovania treba dodržiavať odporúčané časové odstupy. Konkrétne vakcíny používame v súlade s vekovými odporúčaniami, pričom dodržíme pravidlá pre opatrnosť alebo kontraindikácie očkovania. Ak je to možné, držíme sa pravidla, že očkujeme zdravé dieťa. Výnimkou sú odporúčané postupy očkovania pre rizikové skupiny detí.

### Čo sa deje v ambulancii pred očkovaním

Lekár si od rodiča pri rozhovore vypýta základné informácie:

- o zdravotnom stave dieťaťa počas predchádzajúcich dní,
- o prípadnom aktuálne prebiehajúcom prenosnom ochorení v rodine alebo u blízkych kontaktov a optimálne vylúči možnosť inkubačnej doby choroby u dieťaťa,
- o pobyte v rizikových oblastiach, najmä exotických krajinách,
- o užívaní prípadných liekov, o ktorých lekár nevedel alebo ich nepredpísal.

Lekár informuje rodiča o konkrétnom očkovaní, prípadných očakávaných vedľajších príhodách po očkovaní, základných postupoch na zmiernenie alebo odstránenie príznakov vedľajších príhod po očkovaní.

Pred každým očkovaním je dieťa vždy vyšetrené lekárom, ktorý rozhodne, či dieťa môže byť očkované. V prípade, že je prítomný zdravotný dôvod na odklad očkovania, stanoví sa iný termín návštevy v ambulancii. Podľa dočasnej kontraindikácie môže lekár odporúčať aj vyšetrenie a konzultáciu u špecialistu, prípadne vyšetrenie v špecializovanom centre pre očkovanie.

### Pred očkovaním

Upozorníme lekára, ak sa za posledných 24 hodín vyskytli u dieťaťa tieto skutočnosti:

- dieťa zle spalo, správa sa neprimerane,
- odmieta stravu,
- zvracalo,
- malo hnačku,
- malo zvýšenú teplotu až horúčku (je vhodné zmerať teplotu dieťaťa deň pred očkovaním aj pred odchodom do ambulancie),
- podniklo dlhšiu únavnú cestu (viac ako 4 hodiny).







### Počas očkovania

Každé dieťa vníma návštevu u lekára individuálne. Nie je vhodné dieťa strašiť lekárom, injekciou a podobne. Ideálne je dieťa informovať o očkovaní, a to spôsobom primeraným veku a povahe dieťaťa. Pokojný a spolupracujúci prístup rodiča je pre dieťa najvhodnejšou formou, aby sa zbavilo strachu, najmä ak si už očkovanie uvedomuje.

### Po absolvovaní očkovania

- 30 minút po očkovaní by malo dieťa zotrvať v dosahu lekárskej pomoci (v čakárni ambulancie), optimálne prvých 5 – 10 minút ešte v ambulancii.
- 24 hodín po očkovaní sa odporúča s dieťaťom neabsolvovať dlhšie cesty. Majte na pamäti, že po očkovaní proti mumpsu, ružienke a osýpkam (MMR) sa môže objaviť reakcia na očkovanie po uplynutí ôsmich až desiatich dní. Prispôbte tomu prípadné cestovateľské a dovolenkové plány.
- v deň očkovania a deň po očkovaní sa neodporúča absolvovať rehabilitačné cvičenie, plávanie alebo iné fyzicky náročné aktivity. Rehabilitačné cvičenia sa môžu individuálne prispôbiť podľa typu a intenzity cvičenia.
- je potrebné vedieť, že zvýšená teplota až horúčka je očakávaná reakcia na očkovanie.

Všeobecne sa neodporúča u dieťaťa po očkovaní preventívne podávať lieky proti horúčke. Liekmi proti horúčke riešime až situáciu, keď teplota u dieťaťa vystúpi nad 38,0 °C, pri vyššej teplote podávame aj benzodiazepíny ako prevenciu febrilných kŕčov.

### Vedľajšie príhody po očkovaní, ktoré v každom prípade konzultujte s lekárom:

- horúčka nad 40 °C;
- horúčka trvajúca viac ako 24 hodín;
- pretrvávajúce začervenanie, výrazná bolestivosť, výrazný opuch, zahnisanie v mieste vpichu;
- neutíchajúci plač v trvaní viac ako 3 hodiny;
- výrazná hypotónia, ochabnutosť, apatia, poruchy vedomia;
- kľčové stavy;
- časté zvracanie;
- opakované riedke stolice;
- výrazné obmedzenie pohyblivosti končatín, porucha chôdze.

Ak sa objaví nežiaduca reakcia, je povinnosťou očkujúceho lekára túto reakciu hlásiť epidemiológovi v spádovom Regionálnom úrade verejného zdravotníctva, ako aj na Štátnemu ústavu pre kontrolu liečiv. V prípade závažnej reakcie po očkovaní treba konzultovať špecializované očkovacie centrum vzhľadom na potrebu vyjadrenia sa k pokračovaniu očkovania.

### Očkovanie ďalších členov rodiny

Očkovanie je u nás už niekoľko desaťročí bežnou súčasťou preventívnej starostlivosti o deti. Ak chceme naše deti ochrániť pred chorobami naozaj efektívne, nemali by sme vynechať ani prevenciu všetkých blízkych členov rodiny. Zaočkovanie najbližších príbuzných pomáha predísť prenosu choroby na dieťa, ktoré ešte nemôže byť očkované (tzv. cocoon stratégia). Odporúčame najmä očkovanie proti čiernemu kašľu, keďže toto ochorenie predstavuje veľké riziko komplikácií a ohrozenia života dojčiat. Dospelí môžu očkovanie proti čiernemu kašľu absolvovať v rámci pravidelného preočkovania proti tetanu a záškrtu. Súčasťou tejto stratégie je aj sezónne očkovanie proti chrípke.



### Preočkovanie dospelých

Pri ukončení starostlivosti u všeobecného lekára pre deti a dorast treba skontrolovať a prípadne doplniť chýbajúce alebo odporúčané očkovania. Pri preočkovaní proti tetanu a záškrtu odporúčame použiť očkovaciu látku, ktorá chráni zároveň aj proti čiernemu kašľu. V indikovaných prípadoch je odporúčané očkovanie proti pneumokokom konjugovanou 13-valentnou vakcínou alebo 23-valentnou polysacharidovou vakcínou, vhodné je aj očkovanie proti meningokokovým infekciám, hepatitíde A a B. Dospelým osobám nad 50 rokov sa odporúča v súčasnosti už aj u nás dostupné očkovanie proti herpesu zoster (pásovému oparu).



# Hľadáte odpoveď na svoju otázku?

Poradíte sa s autormi brožúrky na stránke:

[www.sprievodcaockovanim.sk](http://www.sprievodcaockovanim.sk)

Sprievodca  očkovaním

[Brožúra](#)

[O nás](#)

[Partneri](#)

## Víta vás Sprievodca očkovaním.

Pomôžeme vám zorientovať sa vo svete  
preventívneho očkovania.



### Koho očkovanie vás zaujíma?



Deti a  
dorast



Dospelí



Ohrozené  
skupiny



Cestovatelia